

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Сизябская средняя общеобразовательная школа»

Принят  
на педагогическом совете  
Протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сизябская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Н.А. Чупров

Приказ от 31.08.2023 № 90

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2023 – 2024 учебный год

ФГОС НОО (обновленный)

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Сизябская средняя общеобразовательная школа" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующей основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки учащихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Сизябская средняя общеобразовательная школа", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Сизябская средняя общеобразовательная школа" начинается 01.09.2023 года и заканчивается 31.05.2024 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки учащихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по

шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей учащихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки учащихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы учащихся

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Сизябская средняя общеобразовательная школа" языком обучения является Русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ. С учетом выбора

родителей (законных представителей) в 1 классе и во 2 классах изучается «Родной (коми) язык и «Литературное чтение на родном (коми) языке».

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся.

При изучении предмета Английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Форма проведения промежуточной аттестации по всем учебным предметам учебного плана начального общего образования – годовая контрольная работа.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Предметная область                                 | Учебный предмет                             | Количество часов в неделю |     |     |     |
|--|---|---------------------------|-----|-----|-----|
|  |   | 1                         | 2   | 3   | 4   |
| <b>Обязательная часть</b>                          |   |                           |     |     |     |
| Русский язык и литературное чтение                 | Русский язык                                | 5                         | 5   | 5   | 5   |
|  | Литературное чтение                         | 3                         | 3   | 3   | 3   |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке  | Родной (коми) язык                          | 3                         | 2   | 2   | 2   |
|  | Литературное чтение на родном (коми) языке  | 0                         | 1   | 1   | 1   |
| Иностранный язык                                   | Иностранный язык (английский)               | 0                         | 2   | 2   | 2   |
| Математика и информатика                           | Математика                                  | 4                         | 4   | 4   | 4   |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир") | Окружающий мир                              | 2                         | 2   | 2   | 2   |
| Основы религиозных культур и светской этики        | Основы религиозных культур и светской этики | 0                         | 0   | 0   | 0.5 |
| Искусство  | Изобразительное искусство                   | 0.5                       | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
|  | Музыка                                      | 0.5                       | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| Технология   | Технология                                  | 1                         | 1   | 1   | 0.5 |
| Физическая культура                                | Физическая культура                         | 2                         | 2   | 2   | 2   |
| Итого  |   | 21                        | 23  | 23  | 23  |
| ИТОГО недельная нагрузка                           |   | 21                        | 23  | 23  | 23  |
| Количество учебных недель                          |   | 33                        | 34  | 34  | 34  |
| Всего часов в год                                  |   | 693                       | 782 | 782 | 782 |

### План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Сизябская средняя общеобразовательная школа"

| Учебные курсы                              | Количество часов в неделю |           |           |           |
|--|---------------------------|-----------|-----------|-----------|
|  | 1                         | 2         | 3         | 4         |
| Разговоры о важном                         | 1                         | 1         | 1         | 1         |
| Хоровое пение                              | 0                         | 1         | 1         | 1         |
| Танцевальный кружок                        | 0                         | 0         | 1         | 1         |
| Подвижные игры                             | 0                         | 0         | 1         | 1         |
| Волшебный мир книги                        | 0                         | 1         | 0         | 0         |
| Хочу читать                                | 1                         | 0         | 0         | 0         |
| Читалочка                                  | 0                         | 0         | 1         | 0         |
| Эрудит                                     | 0                         | 0         | 0         | 1         |
| Семьеведение                               | 1                         | 1         | 0         | 0         |
| Зарни кияс (РЦДО)                          | 1                         | 1         | 1         | 1         |
| Детский фольклорный коллектив "Купальница" | 0                         | 1         | 1         | 1         |
| Лыжная секция (ДЮСШ)                       | 0                         | 6         | 6         | 6         |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>            | <b>4</b>                  | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>13</b> |